

# Consciência é a *nossa energia*

Aprenda a usar a energia elétrica de forma inteligente, eficiente e segura.





# Atitudes simples mudam o mundo. A primeira delas é ler nossa cartilha.

Criamos nosso “Plano ESG 2030” para tornar a produção e consumo de energia mais sustentáveis e inteligentes. E você pode nos ajudar a tornar esse plano realidade com apenas algumas atitudes simples no seu dia a dia.

**Vem com a gente.**

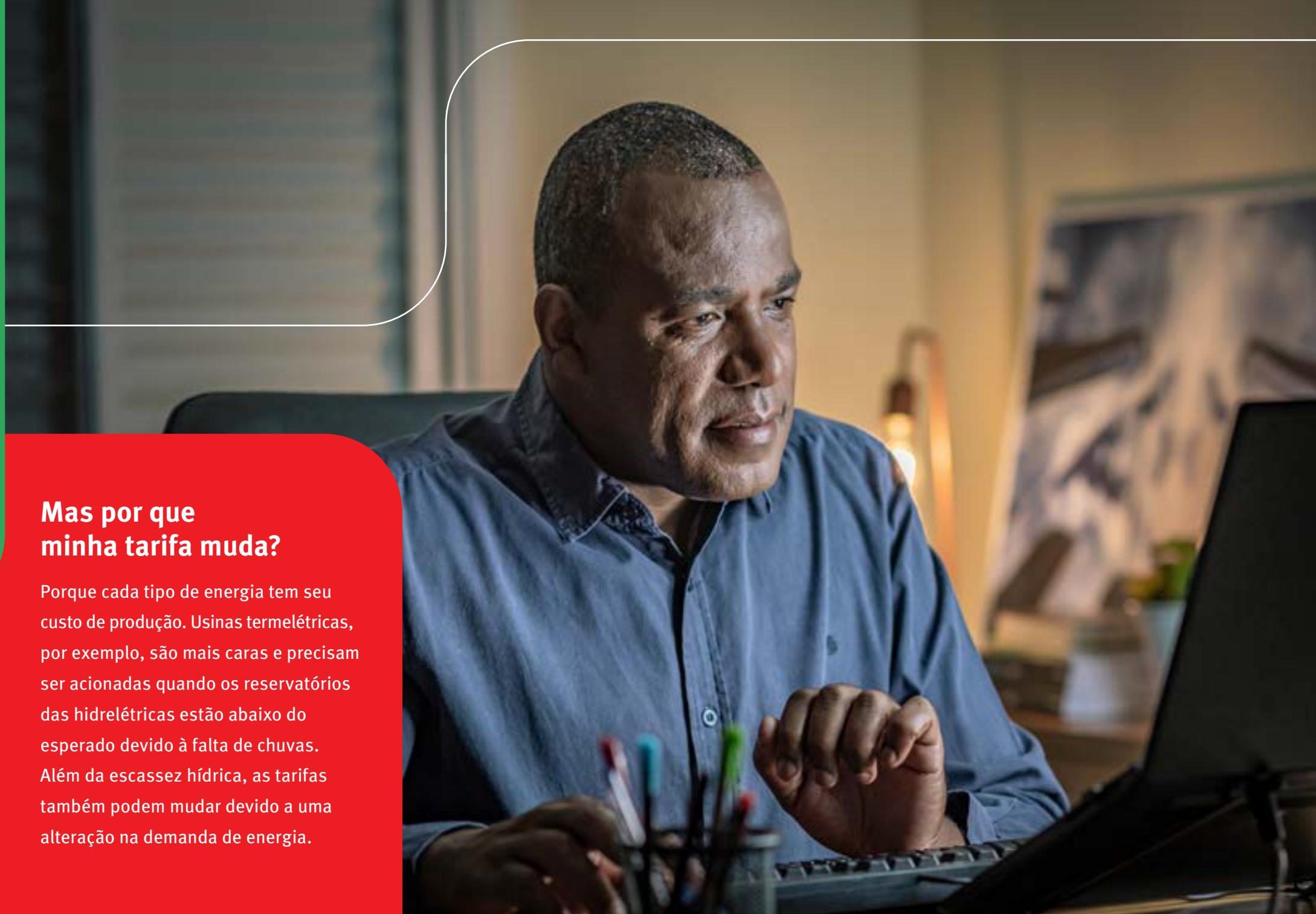


# Entendendo as bandeiras tarifárias.

Você já deve ter reparado que a sua conta de luz tem uma coluna nomeada bandeira tarifária, que pode ser verde, amarela ou vermelha. Esse sistema, criado pela ANEEL (Agência Nacional de Energia), serve para mostrar como os custos de geração de energia vão impactar no valor da sua conta.

## Mas por que minha tarifa muda?

Porque cada tipo de energia tem seu custo de produção. Usinas termelétricas, por exemplo, são mais caras e precisam ser acionadas quando os reservatórios das hidrelétricas estão abaixo do esperado devido à falta de chuvas. Além da escassez hídrica, as tarifas também podem mudar devido a uma alteração na demanda de energia.



# Se a bandeira estiver Verde...

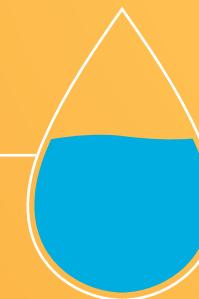
Nada de custos adicionais na sua conta. Os reservatórios estão cheios e em boas condições de geração de energia, então apenas seu consumo e o valor normal serão cobrados. Mas é sempre bom ser consciente no consumo para seguir economizando.



Nível de água nos reservatórios

# Se a bandeira estiver Amarela...

Então o valor da sua conta terá um pequeno acréscimo, pois os reservatórios tiveram complicações na geração de energia. Nesses casos, é bom se atentar ao consumo de energia elétrica para economizar.



Nível de água nos reservatórios

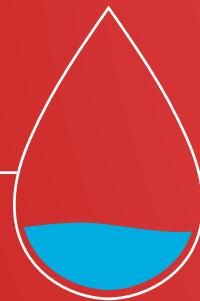
# Se a bandeira estiver Vermelha...

## Patamar 1

Os reservatórios estão baixos e foi necessário ativar as termelétricas para gerar energia. Por isso, sua conta virá com um acréscimo maior. Toda economia ajuda, então evite qualquer desperdício.



Nível de água nos reservatórios



Nível de água nos reservatórios

## Patamar 2

Os reservatórios estão no seu nível mais baixo, tornando as condições de geração ainda mais caras. Avise sua família e amigos para economizarem ao máximo, pois o acréscimo na conta será ainda maior.



# A gente não economiza dicas para te ajudar a poupar.

Nas próximas páginas, **nossos Economix** vão te mostrar como economizar energia de forma simples e eficiente.



**Usar o chuveiro  
com inteligência  
pode enxugar  
os seus gastos.**

**Você sabia?**

O chuveiro elétrico  
representa cerca  
de **30%** da conta  
de luz.



**Atitudes que fazem a diferença:**

- Deixe o chuveiro ligado apenas o tempo necessário.
- Verifique se a saída de água não está obstruída.
- Não reaproveite resistências queimadas, nem faça emendas ou adaptações.
- Nunca mexa no chuveiro ligado.

**Superdica:**

Dia quente? Reduza o consumo colocando a chave de temperatura na posição "verão" do seu chuveiro.

# Sua geladeira também conserva o meio ambiente, se você usar direito.



## Você sabia?

A geladeira representa cerca de **25%** da conta de luz.

## Atitudes que fazem a diferença:

- Instale a geladeira em um local ventilado, sem encostar em paredes ou móveis e longe de raios solares e fontes de calor, como fogões e estufas.
- Nunca seque roupas ou panos na parte traseira da geladeira.
- Degele e limpe a geladeira com frequência.
- Mantenha as borrachas de vedação da porta em bom estado.
- Espere os alimentos esfriarem antes de guardar na geladeira.

## Superdica:

Retire ou guarde alimentos de uma só vez, evitando abrir a geladeira diversas vezes desnecessariamente.





**Fique ligado  
e não desperdice  
energia com as  
luzes da sua casa.**

**Você sabia?**

A iluminação  
representa  
cerca de **20%**  
da conta  
de luz.



**Atitudes que fazem a diferença:**

- Durante o dia, prefira a iluminação natural.
- Desligue as lâmpadas ao sair dos ambientes desocupados.
- Limpe sempre as lâmpadas, luminárias e janelas.

**Superdica:**

Substitua as lâmpadas incandescentes por modelos eficientes, como as de LED que são cerca de 80% mais econômicas e tem vida útil maior.

# Dicas quentes que você não pode deixar passar ao usar seu ferro elétrico.

## Você sabia?

O ferro elétrico representa cerca de 6% da conta de luz.

## Atitudes que fazem a diferença:

- Sempre que possível, dê preferência ao modo seco do ferro de passar.
- Separe as roupas de acordo com o tipo de tecido e passe primeiro as que precisam de mais calor.
- Desligue o ferro durante pausas para poupar energia e evitar acidentes.



## Superdica:

Depois de desligar o ferro elétrico, aproveite para passar as peças de roupas mais delicadas e leves.

# Não assista o desperdício aumentar: veja como economizar energia com sua TV.

## Você sabia?

A televisão representa  
cerca de 6%  
da conta de luz.



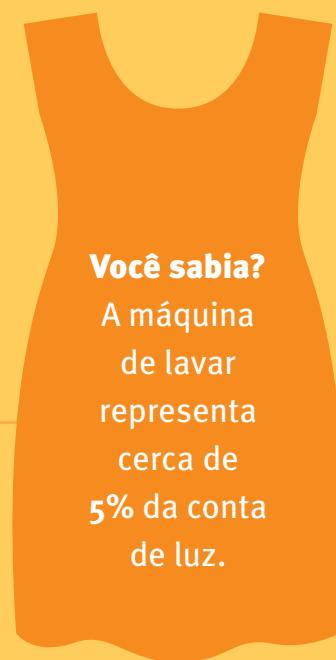
## Atitudes que fazem a diferença:

- Desligue a TV quando ninguém estiver assistindo.
- Quando dormir, não deixe o aparelho ligado: use a função "soneca" ou desligamento automático da sua TV.
- Televisores mais modernos gastam menos energia. Escolha aparelhos mais econômicos, com o selo Procel A+++.

## Superdica:

Evite deixar aparelhos como TV, DVD e micro-ondas em stand-by (modo de espera).

# Uma lavagem consciente tira manchas da roupa e custos da conta.



**Você sabia?**  
A máquina de lavar representa cerca de 5% da conta de luz.

## Atitudes que fazem a diferença:

- Ligue a máquina só quando estiver com a capacidade máxima de roupas indicada pelo fabricante.
- Limpe com frequência o filtro da máquina. Filtro entupido exige mais do motor, aumentando o consumo de energia.
- Use a dosagem correta de sabão indicada pelo fabricante para evitar repetir a operação “enxaguar”.

### Superdica:

Programas de lavagem econômica da sua lavadora economizam energia sem perder eficiência.



**Você sabia?**  
4 horas de ar-condicionado por dia podem representar cerca de **60%** da sua conta de luz.

**Alguns cuidados com o ar-condicionado que poupam você da surpresa na conta.**



### Atitudes que fazem a diferença:

- Limpe sempre os filtros. A sujeira impede a circulação do ar e força o aparelho a trabalhar mais.
- Instale o aparelho em local com boa circulação de ar.
- Mantenha as portas e janelas fechadas durante o uso do aparelho.
- Opte por aparelhos com o selo Procel A+++ e com a potência necessária para climatizar o ambiente em que está instalado.

**Superdica:** Alguns aparelhos mais modernos possuem a função "modo economia de energia", que reconfigura o ar-condicionado para a temperatura de 23° C, recomendada para um bom conforto térmico.



# Horário de pico também é hora de economizar.

Entre 18h e 21h, o consumo de energia elétrica em nosso país é muito maior. Nesse período, muitas pessoas estão em casa utilizando diversos aparelhos elétricos ao mesmo tempo. Além disso, a iluminação pública é acionada e muitas empresas ainda estão em operação.

Mas você pode contribuir para amenizar essa situação: evite ligar muitos aparelhos e lâmpadas nesse período.

**Agora é hora de  
colocar em prática  
tudo o que você  
aprendeu aqui  
no seu dia a dia.  
Você economiza  
na sua conta  
de luz e ajuda  
o meio ambiente.**





Esta cartilha é uma  
iniciativa do nosso

# Programa de Eficiência Energética.

O programa de eficiência energética, estabelecido pela Lei nº 9.991/00, exige que as concessionárias invistam em projetos que incentivem o uso consciente, seguro e, acima de tudo, eficiente da energia elétrica. Por meio de ações educacionais, promovemos a mudança de hábitos no consumo de energia, ampliamos a conscientização da sociedade sobre o tema e subsidiamos o desenvolvimento econômico e social das regiões em que atuamos.

**Transformar o uso da energia é pensar no futuro.**



AGÊNCIA NACIONAL DE ENERGIA ELÉTRICA

---

**PEE - Programa de  
Eficiência Energética**

---

Para mais informações sobre o programa, acesse: [www.cpfl.com.br/eficienciaenergetica](http://www.cpfl.com.br/eficienciaenergetica)  
Encontre nossos serviços em [cpfl.com.br](http://cpfl.com.br) ou no aplicativo CPFL Energia.